



## Formation SST - Sauveteur Secouriste du Travail

### Objectifs pédagogiques :

**Savoir :** Identifier les risques propres à l'entreprise, connaître l'emplacement du matériel de secours, savoir repérer les dangers et en informer sa hiérarchie.

**Savoir faire :** Protéger, examiner et alerter, maîtriser les techniques du « SST ».

**Objectifs de la formation :** Acquérir les connaissances nécessaires à la prévention du sur-accident et à la bonne exécution des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours.

#### Public visé

Collaborateurs des entreprises publiques ou privées portant un intérêt au sujet.

#### Pré-requis

Aucun

#### Intervenant

Salarié Forbat avec expérience professionnelle et ayant un diplôme dans le milieu.

#### Durée

1.5 jours soit 12h

#### Participants :

9 maximum

#### Méthodes pédagogiques

Supports de cours et vidéo projecteur – Exercices de mise en pratique

#### Sanction de fin de formation

Epreuve de mise en situation pratique et QCM théorique pour obtenir le certificat SST



### Contenu de la formation

#### Le sauvetage secourisme au travail

**Rechercher les risques persistants pour protéger**

**Examiner la victime et faire alerter**

**Risques spécifiques à l'entreprise ou à la profession**

#### Secourir :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de sensations pénibles ou présente un type de malaise
- La victime se plaint de brûlure(s)
- La victime se plaint d'une douleur qui empêche ses mouvements
- La victime se plaint d'une plaie
- La victime ne répond pas, elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas